

Les enjeux du quotidien...

LES FRANÇAIS ET LE TEMPS LIBRE

Sondage réalisé pour :

**La Presse Quotidienne Nationale, Régionale, Urbaine Gratuite
et la Presse Hebdomadaire Régionale**

Qui est commanditaire des "enjeux du quotidien" ?

La presse écrite d'actualité, réunissant la Presse Quotidienne Régionale, la Presse Quotidienne Nationale, la Presse Quotidienne Urbaine Gratuite et la Presse Hebdomadaire Régionale, réalise tous les deux mois, au travers de son étude nationale de mesure d'audience EPIQ (Etude de la Presse d'Information Quotidienne) un focus sur un sujet se situant au cœur de l'actualité et des préoccupations quotidiennes des Français. Ce focus dessine les enjeux de société sans langue de bois et sans parti pris, en bousculant parfois les présupposés sur l'opinion des Français.

Qui est destinataire des "enjeux du quotidien" ?

Les rédactions de tous les titres adhérents des organisations SPQR, SPQD, SPQN, APQUG et AEPHR sont destinataires de cette série de sondages.

Qui réalise "les enjeux du quotidien" ?

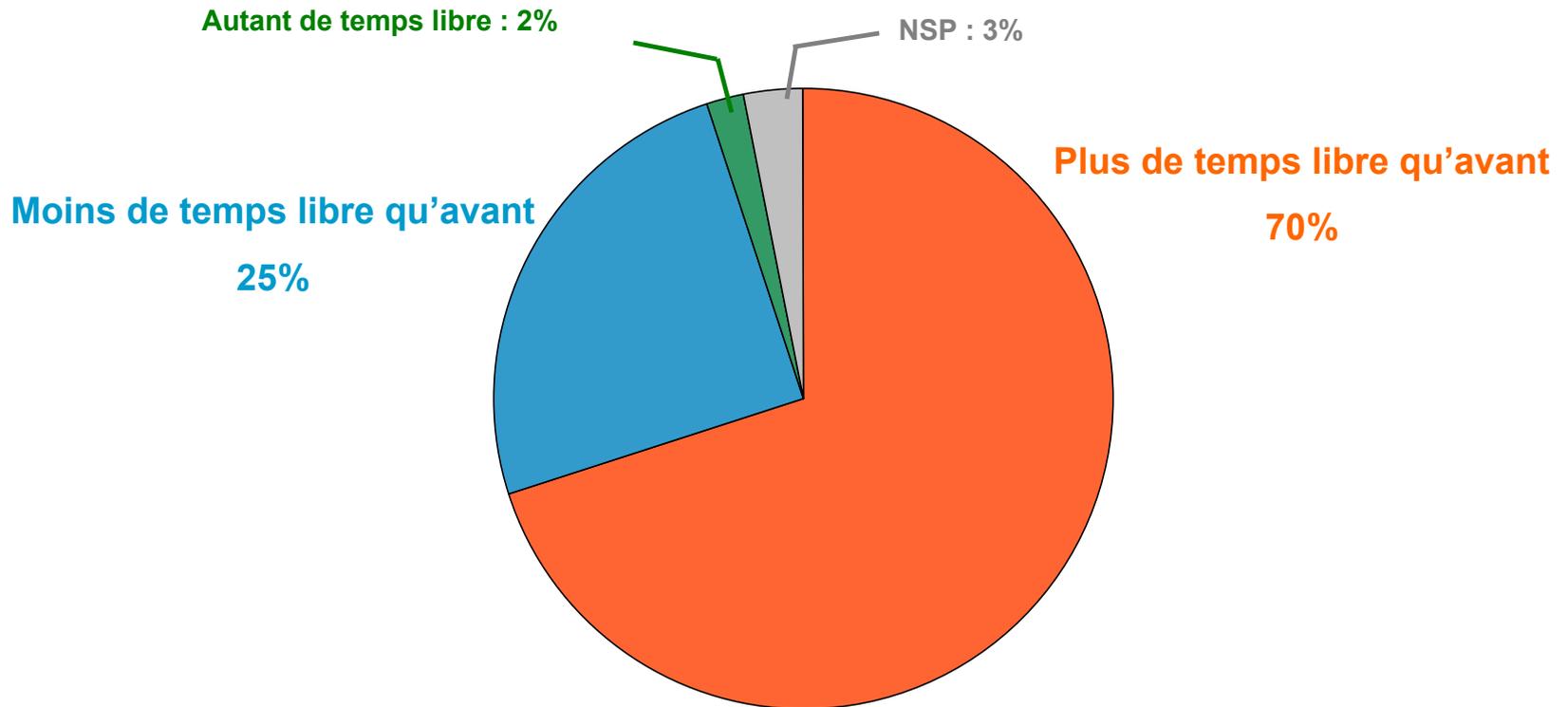
TNS sores est l'institut choisi pour réaliser cette série de sondages, tous les deux mois, depuis 2005.

Quelle est la base méthodologique des "enjeux du quotidien" ?

L'enquête téléphonique est réalisée chaque jour pendant deux mois auprès d'un très large échantillon de **4000 personnes** représentatives de la population de +15 ans résidant en France.

Davantage de temps libre en France

D'une manière générale, diriez-vous que, depuis quelques années, les Français ont plutôt plus de temps libre ou moins de temps libre qu'avant ?



Davantage de temps libre en France

Plus de temps libre qu'avant : 70%



Une perception majoritaire de l'allongement du temps libre dans toutes les catégories de population, mais surtout chez:

- Les personnes dont le revenu du foyer est élevé (84%)
- Les PCS + (79%)
- Les diplômés de l'enseignement supérieur (79%)
- Les 50-74 ans (78%)
- Les personnes seules (76%) ou issues de foyers de 2 personnes (75%)
- Les habitants de la Bretagne (80%), du Limousin (75%) et de Rhône-Alpes (75%)
- Les personnes travaillant pour l'État ou pour les collectivités locales (78%)

Moins de temps libre qu'avant : 25%



Perception plus marquée chez:

- Les personnes dont le revenu du foyer est modeste (30%)
- Les PCS - (32%)
- Les étudiants (45%)
- Les personnes de 15-24 ans (49%)
- Les personnes issues de foyers de 3 personnes et plus (31 à 36%)
- Les habitants du Nord Pas-de-Calais (40%), de l'Auvergne (33%), de l'Alsace (32%)



2. Une satisfaction majoritaire concernant la gestion personnelle du temps

Des Français se sentant majoritairement très occupés

Question : Laquelle de ces phrases vous décrit le mieux ?

Vous êtes très occupé

Vous avez beaucoup de temps libre

56%

43%

Ça vous plaît

35%

27%

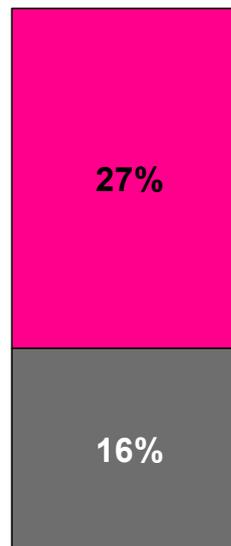
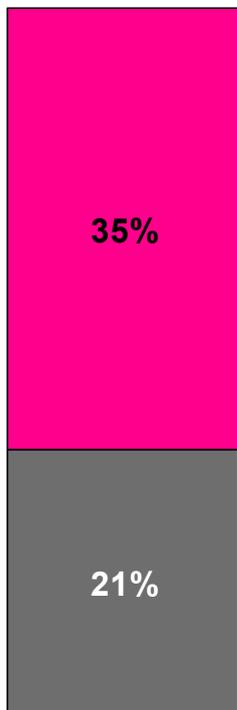
Vous en profitez bien

Vous vous sentez souvent débordés

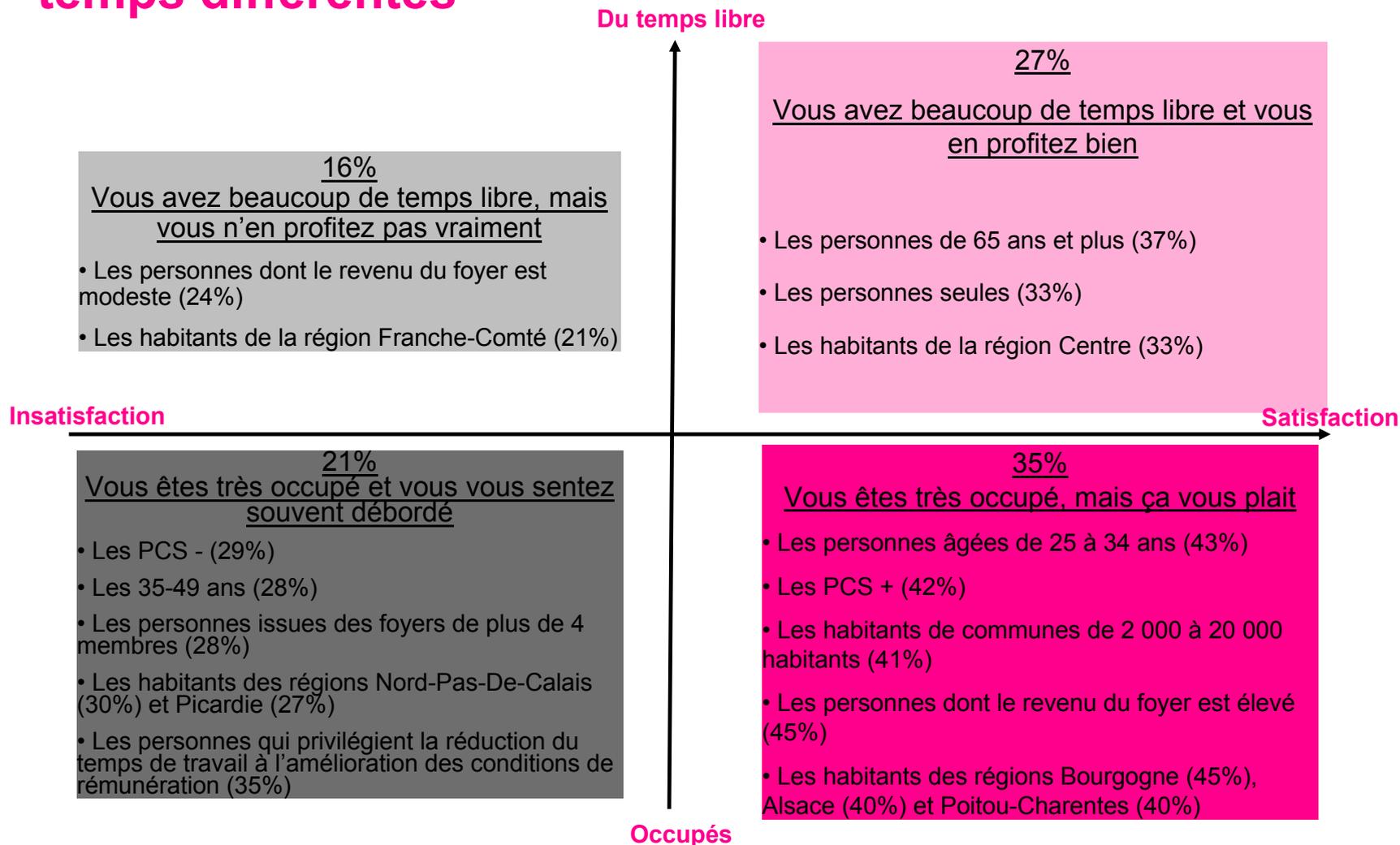
21%

16%

Vous n'en profitez pas vraiment



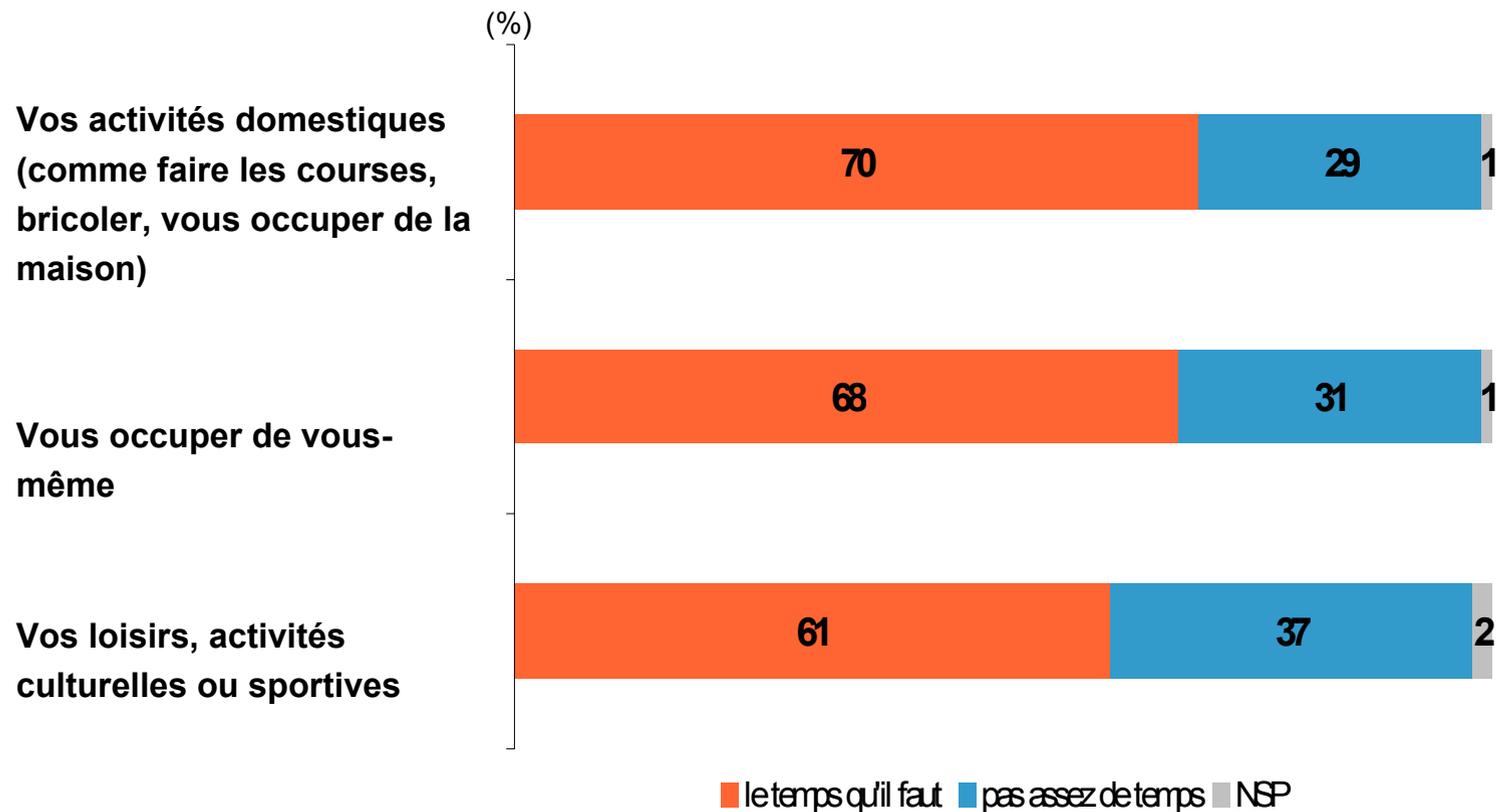
Une satisfaction inégale pour des gestions du temps différentes



3. Suffisamment de temps libre pour s'occuper de soi et de ses proches

Assez de temps libre pour les activités de la vie quotidienne

Question : Estimez-vous que, dans la vie de tous les jours vous avez le temps qu'il faut ou pas assez de temps pour...



■ **Des Français satisfaits de leur temps libre destiné aux activités quotidiennes, certaines catégories apparaissant particulièrement satisfaites du temps dont elles disposent:**

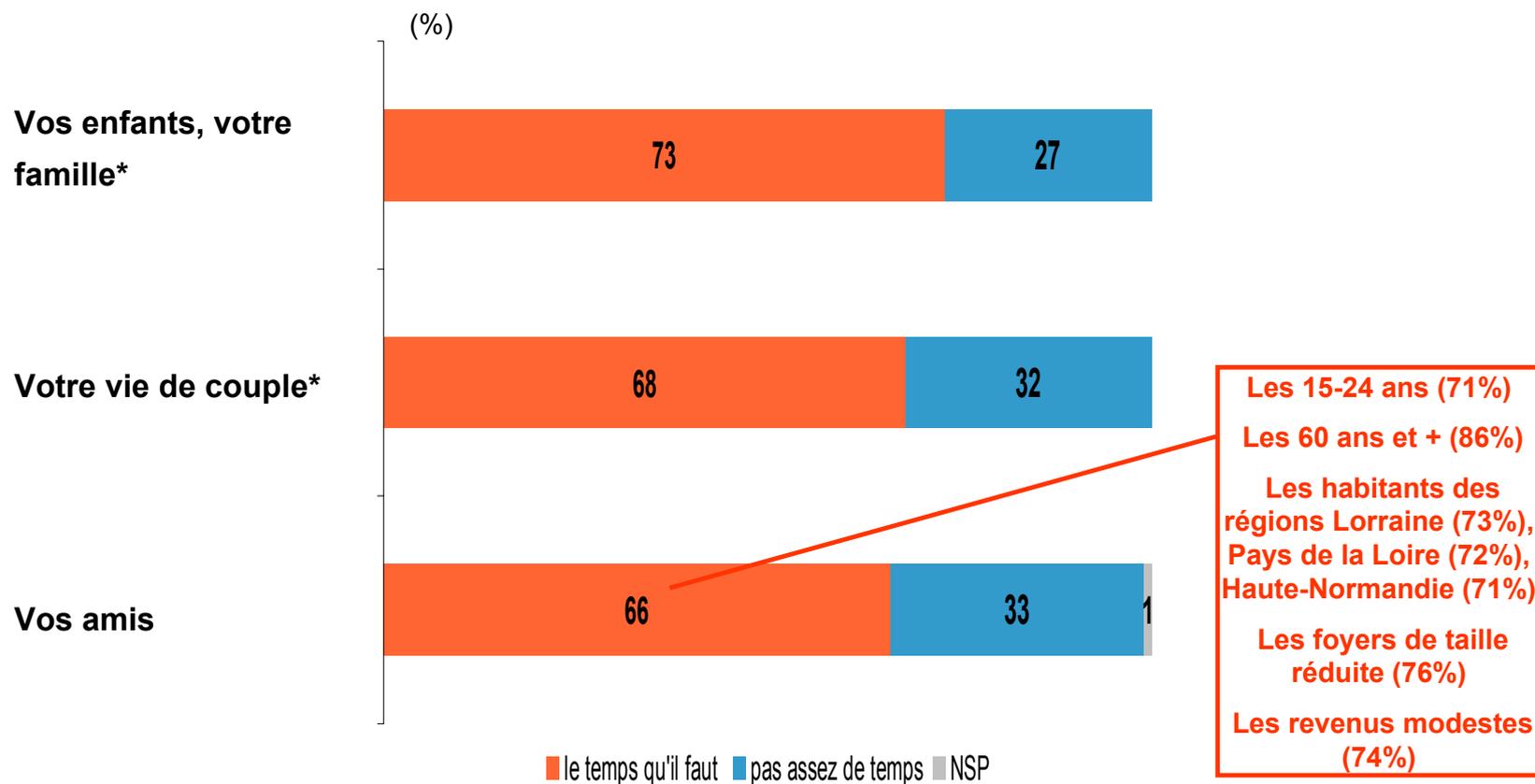
- Les retraités,
- Les fonctionnaires,
- Les habitants des régions Limousin, Bretagne,
- Les personnes seules ou vivant dans un foyer de 2 personnes.

■ **Certains se montrent au contraire légèrement moins satisfaites vis-à-vis de leur temps libre que les autres :**

- Les 35-59 ans,
- Les actifs,
- Les habitants de Picardie, du Nord-Pas-de-Calais,
- Les personnes ayant au moins un enfant de moins de 15 ans.

Assez de temps libre pour les activités concernant la vie sociale et familiale

Question : Estimez-vous que, dans la vie de tous les jours vous avez le temps qu'il faut ou pas assez de temps pour...

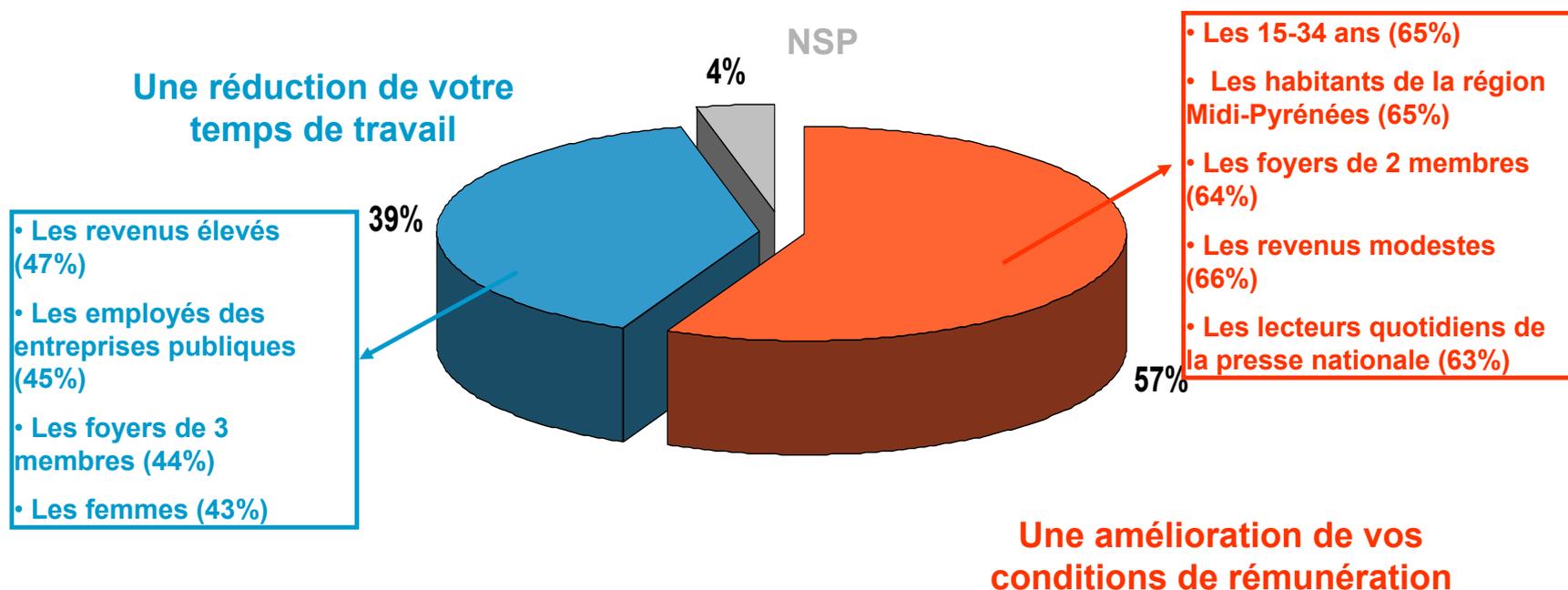


* Les items « vos enfants, votre vie de famille » et « votre vie de couple » sont calculés sur la base des personnes concernées

4. De l'argent plus que du temps

De l'argent plus que du temps

Personnellement, si on vous demandait de choisir entre une amélioration de vos conditions de rémunération et une réduction de votre temps de travail, sous forme par exemple de congés supplémentaires, que choisiriez-vous?

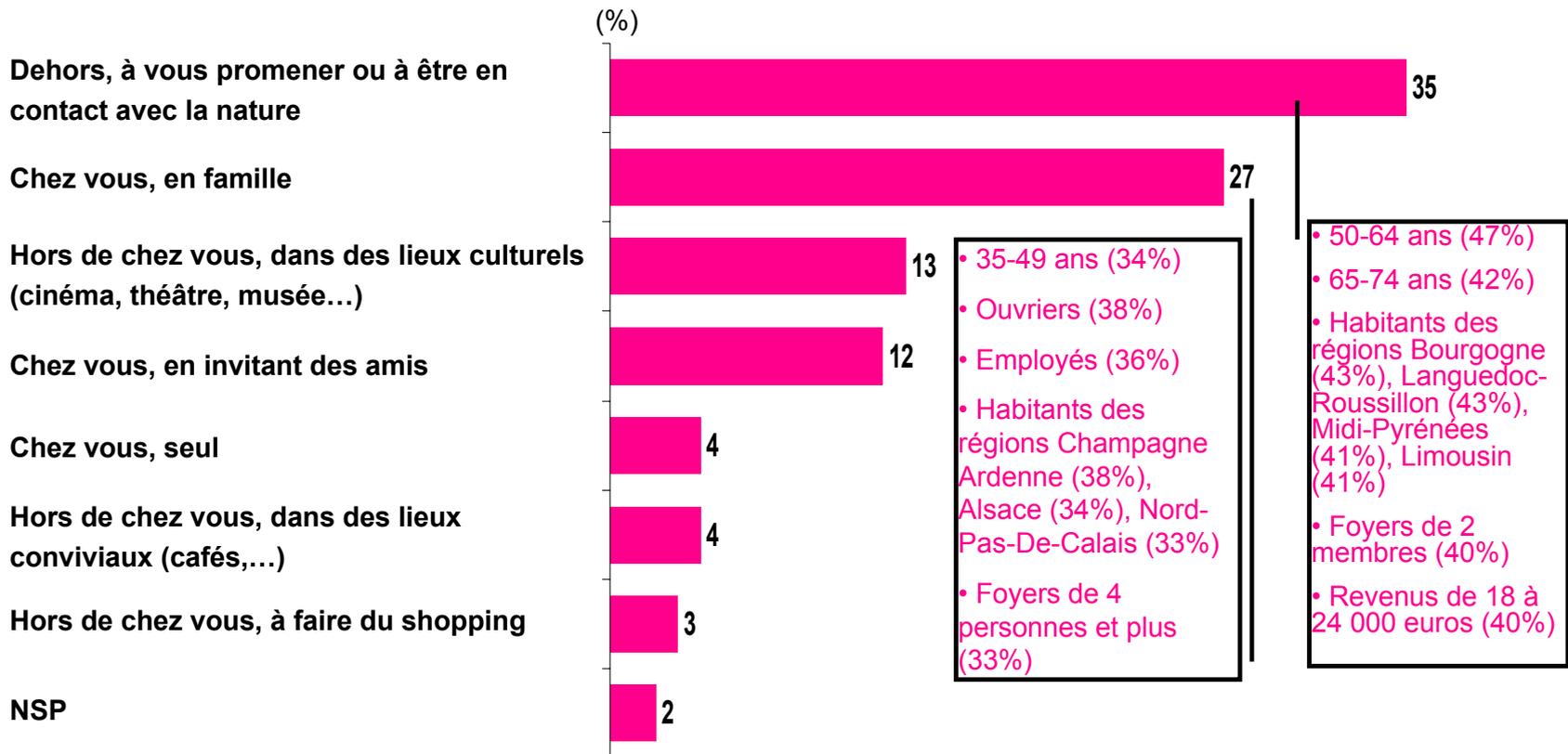


Base : Personnes qui travaillent ou qui sont à la recherche d'un emploi

5. Que faire de son temps libre ?

Lieu privilégié pour passer son temps libre : la nature

Question : Personnellement, si vous avez un jour plus de temps libre, vous préférez le passer ...



La fiche technique de l'enquête

- **Date de l'enquête** : du 28 août 2006 au 29 octobre 2006
- **Enquête réalisée par téléphone** auprès d'un échantillon national de 4458 individus âgés de 15 ans ou plus
- **Plan de sondage à deux degrés.**

1er degré : tirage des communes au sein de chaque département respectant le poids relatif des communes et celui des différentes catégories d'agglomération à l'intérieur du département.

2ème degré : désignation de la personne interrogée selon la méthode des quotas : sexe X âge et sexe X actifs / inactifs.